Egészség-hét

Írta: Lisóczki Mihály
2014. május 22. csütörtök, 11:58



Május első hetében, iskolánkban kiemelkedő szerepet kapott az egészség. Az egészséges életmódhoz elengedhetetlen a megfelelő táplálkozás és a sport.

Amíg alsós gyerekeink túráztak, addig a felsősökre ügyességi vetélkedő várt az első napon. Szerdán nagyon finom zöldség- és gyümölcssalátát készítettek a gyerekek, melyet jóízűen el is fogyasztottak. Csütörtökön a csepergő eső ellenére is megmozdult az egész iskola, és mindenki lefutotta (sétálta) a megadott távot. A vándorserlegünk, a Petőfi-kupa is új gazdára talált. Az alsósoknál Berki Attila 4. osztályos, a felsősöknél Benczi Zoltán 8. osztályos tanulónak sikerült első helyen célba érni. Délután Sebestyén Attila tanár úr kispályás focit szervezett a fiúknak. Az egészséges életmódhoz az is hozzá tartozik, hogy környezetünk tiszta és rendezett legyen, ezért pénteken minden osztály a tantermében tett rendet, majd az udvaron szemetet szedett. A legkisebbekre a hét zárásaként még sorverseny várt a foci pályán, ahol nagyon jól érezték magukat. A mozgásnak, az egészséges táplálkozásnak életünk részévé kellene válnia. Az ilyen alkalmakkal is ezt szeretnénk tudatosítani tanulóinkban.

Kattintson ide a képek megtekintéséhez:
EGÉSZSÉG-HÉT 2014