

Aerobik Szentgyörgyi Rómeóval

A TÁMOP-3.1.4.C pályázat keretein belül 2015.09.23-án iskolánkba látogatott Szentgyörgyi Rómeó, a 90-es évek legendás aerobik csapatának, a Pécsi Sasoknak az egyik tagja. A Pécsi Sasok 1998-ban egyedülálló módon mind a négy aerobik világszövetség világbajnoki címét elnyerte, és ezzel egész Magyarországon, sőt a nagyvilágban is hihetetlen népszerűsége tett szert. Szentgyörgyi Rómeó a profi sportkarrierje befejezését követően sem fordult el a sportágától, az aerobiktól. Az egykori Pécsi Sasok tagokkal karöltve egyesületet alapítottak, ahol próbálják tudásukat átadni a felnövő nemzedéknek.



Az elmúlt tanév során iskolánk tanulói már ízelítőt kaphattak a másik egykori csapattag, Katus Attila aerobik órájából, tehát a gyerekek felkészülten várták a rendhagyó aerobik órát. A foglalkozás előtt Sebestyén Attila testnevelő kollégám egy 15 perces átmozgató-bemelegítő blokkal készítette fel a gyerekeket a komolyabb terhelésre.

Aerobik Szentgyörgyi Rómeóval

Írta: Lisóczki Mihály

2015. november 10. kedd, 10:36 - Módosítás: 2015. november 10. kedd, 10:46

