



2018. március 20-án az **Együtt, testvérként a kéki iskolával** c. pályázat keretében az egészséges életmódról hallgattak előadást a gyerekek, valamint egy érdekes sporttal, a futsallal ismerkedtek meg.

Neves előadókkal találkoztak. Először **Buga Mihály** rekreációs és társadalomszervezési szakértő, kommunikációs szakember az egészséges életmódról tartott interaktív előadást. Megbeszélték, miért fontos az egészségünk megőrzése, mi tartozik az egészséges életmódhoz, hogyan táplálkozzanak, sportoljanak. Majd

Hódi Richárd

pedagógus, kommunikációs szakember, a Dunakeszi Kinizsi NB II-es csapatnak a műsorvezetője, a Kartal SE futsal kommunikációjáért felelő referense egy különleges sporttal, a futsallal ismertette meg a gyerekeket. A futsal a nagypályás labdarúgás hivatalos, teremben játszott változata. A tanulóink nagyon szeretnek focizni, de ez egy picit másabb. Hódi Richárd ismertette az alapvető különbségeket, népszerűsítette a sportágat. Bemutatta a labdát, beszélt a játék szabályairól és a karrierlehetőségekről. Ez már nemcsak a fiúk játéka, egyre több lány is űzi ezt a sportot. A foglalkozás második felében a gyakorlatban is kipróbálták a gyerekek ezt a pörgős, dinamikus, élvezetes labdajátékot. Mindenki tetszését elnyerte, még a lányok is beálltak játszani. A végén Hódi Richárd az ügyességüket is próbára tette. A gyerekeknek a kapufát kellett eltalálniuk adott távolságból. A versenyt Oláh Barbara nyerte meg. A foglalkozás mindenki tetszését elnyerte, a diákok jól érezték magukat.

Hegyes Szilvia

intézményvezető